

Luistinohe on kirjoitettu perheille avuksi luistinten hankintaan. Luistinten valinta on erittäin tärkeä asia, koska se mahdollistaa kunkin taitotason sisältöjen oppimisen.

ALKEISLUISTIN - KEHITYSRYHMÄLUISTIN - KILPALUISTIN

Mikromints -ensijoukkueessa tarvitaan luistimet, jotka on suunniteltu kehitysryhmää varten. Ne ovat ominaisuuksiltaan alkeisluistimia tukevammat ja teriltään kaarevammat. Terissä on myös piikit, joilla voi harjoitella yksöishyppyjä ja terän profiili sopii peruspiruettien harjoitteluun.

Alkeisluistimet on helppointa tunnistaa siitä, että ne myydään luistinkaupassa usein valmiina pakettina. Kenkä on hyvin ohut ja pehmeä. Niissä on valmiiksi kiinnitettynä terä, joka on profiililtaan lähes suora ja piikit ovat hyvin pienet. Sellaisella terällä lapsi harjoittelee luistelun alkeita, terämalli on vakaa, mutta ei käänny kovinkaan helposti. Luistelukoulussa näillä pääsee harrastuksen alkuun, mutta niillä on vaikea oppia varsinaisia taitoluistelun liikkeitä, kun kehitysryhmässä aloitetaan taitoluistelun lajiliikkeiden harjoittelu.

Kehitysryhmiin suunnitellut luistimet ovat alkeisluistimia tukevammat, jotta lapsi voi aloittaa yhdellä jalalla liukumisen ja käännosten harjoittelun. Suurin osa kehitysryhmien luistimista myydään valmiina pakettina, jossa sopiva kenkä ja terä on valmiiksi kiinnitetty toisiinsa. Osa kehitysryhmiin sopivista luistimista ja teristä myydään kuitenkin jo erikseen kuten kilpaluistimet, jolloin voi yhdistää haluamansa kenkä- ja terämallin.

Laadukkaat taitoluistimet kestävät lasten käytössä useammalla lapsella ja käytetyt luistimet, myös käytetyt kilpaluistimet, ovatkin erinomainen vaihtoehto. Suurin osa luistimista vaihtaa omistajansa netissä yleisillä myyntipalstoilla, seurojen myyntipalstoilla sekä facebook -sivuilla. Ennen kuin ostat käytetyt luistimet, varmista vastuuvaihtajalta ovatko ne kehitysryhmään sopivat. Hyvät luistimet kuluvat aikanaan loppuun, ja siinä vaiheessa ne kelpaavat vielä ulkokentille. Vastuuvaihtaja on kaikissa luistimiin liittyvissä tilanteissa perheiden tukena ja apuna.

Luistimessa voi olla hieman kasvunvaraa, mutta ei paljoa. Liian suuren luistimen hallinta on vaikeaa ja jos luistin on liian suuri, terän muotoiltu profiili osuu väärän kohtaan suhteessa jalkapohjan muotoon.

Luistimen huoltoon kuuluu jokaisen luistelukerran jälkeen terien kuivaus pehmeällä pyyhkeellä. Luistimet otetaan myös kotona kuivumaan. Aika ajoin luistimen voi myös imuroida sisältä ja ottaa pohjallisen ulos kengästä puhdistettavaksi. Luistimen valkoista pintaa voi puhdistaa ja suojata Woly Shoe Cream Neutra -voiteella, sitä saa kenkäkaupoista. Lisäksi luistimen pintaa voi suojata Skate Tape -teipillä, jota saa luistinkaupasta tai vastaavalla muulla teipillä. Kolhut ja viillot kuuluvat kuitenkin asiaan, ne eivät määritä kengän arvoa jälleenmyynnin hetkellä. Kengän tukevuus ja terän käyttövara sen sijaan ovat tärkeitä.

Jäähallissa kävellessä terät suojataan muovisilla teräsuojilla, muuksi ajaksi jään ulkopuolella terät suojataan pehmeillä teräsuojilla. Luistimet voi lisäksi laittaa kankaisiin luistinpusseihin kuljetusten ajaksi.

- kotona luistimet säilytetään pehmeissä teräsuojissa, luistinkassiin pakataan mukaan luistinten lisäksi kovat teräsuojat ja pieni luistinpyyhe
- kovat teräsuojat teriin pukukopissa ennen kuin luistimet laitetaan jalkaan
- jäänlaidalle kävellään kovilla teräsuojilla, teräsuojat pois juuri ennen kuin astutaan jäälle
- kovat teräsuojat heti teriin kun astutaan pois jäältä
- pukukopissa terien kuivaus pyyhkeellä ja pehmeät teräsuojat teriin
- kotona luistimet pois kassista kuivahtamaan turvalliseen paikkaan niin, etteivät pienet lapset tai kotieläimet pääse koskemaan luistimiin

SUOSITUS LUISTIMISTA

RIEDEL Minnesotassa valmistetut laadukkaat luistimet, luotettava ja erittäin hyvin kunnossa pysyvät luistimet. Jos lapsella on kapea jalka, näistä löytyy erikseen kapealle jalalle oma lestinsä

33/133 Diamond kehitysryhmäluistin, terä on valmiiksi kiinni

25/255 Motion tämä malli on lasten kilpaluistin, näitä voi käyttää MikroMintseissä käytettynä

<http://www.riedellskates.com/>

JACKSON Kanadalainen laatumerkki, laadukas ja kestävä kenkä, helppo myydä eteenpäin.

Artiste kehitysryhmäluistin, terä on valmiiksi kiinni

Elle lasten alkeiskilpaluistin, laadukkaampi terä kiinni, voi käyttää Mikromintseissä käytettynä

<http://www.jacksonultima.com/>

RISPORT italialainen luistinmerkki

Antares kehitysryhmäluistin, terä on valmiiksi kiinni

Electra lasten kilpaluistin, voi käyttää MikroMintseissä käytettynä

<http://www.risport.com/>

Toivomme, että Edea -merkisiä luistimia ei hankittaisi, koska niissä on erityisen korkea kantapala.

SUOSITUS TERISTÄ

Terät ovat kehitysryhmän luistimissa usein jo valmiiksi kiinni, joten niitä ei tarvitse valita erikseen.

Jos valitaan kenkä, jossa ei ole terää kiinni, pyydetään kaupassa kehitysryhmään sopivat terät. Näitä ovat mm. Galaxy, MK Flight, MK-21, Mark IV.

Käytetyissä luistimissa voi olla kiinni valmiiksi myös alkeiskilpaterä Coronation Ace (muuta vastaavia mm. Ultima Legacy), joilla voi harjoitella MikroMintseissä. Sen sijaan erikoisterillä ei missään nimessä voi luistella, näitä ovat mm. jäätanssiin ja muodostelmaluisteluun suunnitellut terät.

LUISTINKAUPAT

Lucky Skate (myy merkkiä Riedell, Jackson, Risport, Edea) Minna Canthin katu 22, 00250 Helsinki

www.luckyskate.fi

- Lucky Skatessa HTK-laisille 10% alennus (myös verkkokaupassa koodi HTK)

Skate Shop (Jackson, Risport, Edea) Malmin raitti 17, 00700 Helsinki www.skateshop.fi

TEROITUS

Terät viedään teroitukseen noin 8 viikon välein, urasyvyys 13 tai jos se tuntuu liian terävältä (vaikea jarruttaa), sitten urasyvyudeksi 16 (helpompi jarruttaa). Taitoluistimia ei voi koskaan teroittaa muulla kuin taitoluistimen teroittajalla. Suutarit, urheilukaupat ym. teroittavat erilaisella koneella ja erilaisen profiilin. Yksi vääränlainen teroitus riittää pilaamaan terän ja tekemään taitoluistinterästä arvottoman.

HELSINKI

Lucky Skate -luistinkaupassa sekä Skate Shop -luistinkaupassa on saatavilla teroituspalvelu

Jalkinekorjaamo Karttunen Minna Canthin katu 18, 00250 Helsinki

Pro Sharp Vuosaari <http://www.prosharpvuosaari.fi>

Teräpiste Malmin jäähalli <https://www.terapiste.fi>

ESPOO

Pro Sharp Shop Viherlaakso www.prosharp.fi ja Tapiolan harjoitushalli <https://prosharp-tapiola.webnode.fi>

VANTAA

Tommi Piironen <https://www.tommipiironen.com/taitoluistinhuolto.html>